

WEEK-END JEUNES AVENTURES (RAID) CHAMBREY

Date de visite : Samedi 19 & Dimanche 20
septembre 2009

Durée : Le week-end

Adresse : Base de plein air de CHAMBREY

Disciplines : VTT, canoë, courses d'orientation,...



Contacts et renseignements :

CDSMR57

03 87 52 41 97

cdsmr.57@mouvement-rural.org

Dans votre FOYER RURAL

Déroulement :

2 journées pour les jeunes de 14 à 77 ans pour se mesurer par équipe de 3 participants dans diverses épreuves de pleine nature (VTT, canoë, course d'orientation, épreuves surprises)

LE SAMEDI :	LE DIMANCHE :
10h : accueil des participants pour inscription et installation dans le campement	JOURNEE DECOUVERTE : utilisation des différentes pratiques sportives de la Base de plein air de CHAMBREY (tir-à-l'arc, accrobranche, escalade, disc-golf, orientation, etc.)
Midi : repas pris en commun	
14h-18h : épreuves Raid	
Soirée : animations de nuit	

Inscription :

Il faut avoir **14 ans minimum** et être à **3 par équipe** (possibilité de panachage sur place).

La **carte d'adhérent à un Foyer Rural est obligatoire.**

La participation financière au week-end pour les repas et le couchage est de 15€ (à l'ordre de : CDSMR57)

Le **matériel nécessaire** pour le week-end par concurrent : 1 VTT, 1 casque, 1 kit de réparation rapide pour VTT, des affaires de rechange, 1 tente, 1 sac de couchage, 1 matelas.

Pour s'inscrire : envoyer vos noms, prénoms, adresses postales, mails, copie des cartes d'adhérents FR, certificats médicaux pour la pratique multisports au CDSMR57 14 grand'rue 57420 GOIN

Avec l'aide financière de :

